

Приближаются праздничные мероприятия и массовые народные гуляния, но не стоит забывать, что именно в период праздничных дней на прогулках и на массовых мероприятиях вас могут поджидать самые неожиданные опасные ситуации.

Чтобы избежать их или максимально сократить риск воспользуйтесь следующими рекомендациями:

- одно из главных правил – не оставлять детей без присмотра, внимательно следите за ними, т.к. при большом скоплении людей очень легко потеряться;

- при посещении мест с массовым пребыванием людей, в первую очередь, ознакомьтесь с их планировкой, уточните места расположения выходов, наметьте возможные пути движения к ним;

- в местах проведения массовых гуляний старайтесь держаться подальше от толпы, во избежание получения травм;

- не приближайтесь к нетрезвым компаниям и лицам, ведущим себя агрессивно.

Что делать, если вы оказались в движущейся толпе на улице?

Уличную толпу принято считать не настолько опасной, как толпу в замкнутом пространстве. Однако психологи с этим не согласны, считая, что уличная толпа чаще выступает в роли носителя агрессивных настроений, и что по количеству преднамеренных жертв уличная превосходит толпу в замкнутом пространстве.

Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события. Если оказались в толпе, позвольте ей нести вас, но попытайтесь выбраться из нее. При приближении толпы необходимо ретироваться в боковые улицы и переулки, используя проходные дворы.

Оказавшись в движущейся толпе, необходимо держаться подальше от любых стен и выступов. Особенно опасны в этих случаях всевозможные металлические решетки. Нельзя хвататься за выступающие предметы, стараться их обойти, держаться дальше от стеклянных витрин, сетчатых оград, турникетов, сцены. Главная задача – любой ценой устоять на ногах. Падение внутри движущейся толпы смертельно опасно. Но если это все-таки произойдет, то при падении не думайте о своей одежде или сумке, согните руки и ноги, защитите голову руками, а живот – сгибанием и подтягиванием ног к туловищу. Затем быстро попытайтесь упереться руками и одной ногой в землю и резко выпрямиться по ходу движения людей.

Не омрачайте себе праздник! Будьте внимательны! Берегите себя!

ПАМЯТКА

Правила поведения и действия населения при угрозе проведения теракта и при совершении теракта

ВЫ ОБНАРУЖИЛИ ВЗРЫВООПАСНЫЙ ПРЕДМЕТ

Заметив взрывоопасный предмет (гранату, снаряд, бомбу и т.п.) запрещается:

- трогать и перемещать подозрительный предмет, вскрывать и осматривать, а также встряхивать его;
- заливать подозрительный предмет жидкостями, засыпать грунтом, закрывать чем-либо;
- оказывать температурное, механическое, звуковое, электромагнитное воздействие на подозрительный предмет;
- обрезать, обрывать провода, струны или нити;
- попросите поблизости находящихся людей немедленно сообщить в полицию;
- не позволяйте случайным людям прикасаться к опасному предмету или пытаться обезвредить его;
- отойдите от него, как можно дальше;
- при взрыве, стрельбе падайте на землю, лучше за прикрытие, и закрывайте голову руками.

Совершая поездки в общественном транспорте, обращайте внимание на оставленные сумки, портфели, свертки, игрушки и другие бесхозные предметы, в которых могут находиться самодельные взрывные устройства. Немедленно сообщите об этом водителю, любому работнику полиции. Не открывайте их, не трогайте руками, предупредите стоящих рядом людей о возможной опасности.

Заходя в подъезд, обращайте внимание на посторонних людей и незнакомые предметы (как правило, взрывное устройство в здании закладывается в подвалах, на первых этажах, около мусоропроводов, под лестницами).

Будьте бдительны и внимательны. Действуйте в строгом соответствии с указаниями должностных лиц.

ЕСЛИ В ПОМЕЩЕНИИ, В КОТОРОМ ВЫ НАХОДИТЕСЬ, ПРОИЗОШЕЛ ВЗРЫВ:

- спокойно уточните обстановку, состояние: свое, окружающих и местности вокруг Вас;
- в случае необходимой эвакуации возьмите документы и предметы первой необходимости;
- успокойте рядом находящихся людей, позвоните в полицию;
- старайтесь укрыться в том месте, где стены более надежные;
- опасайтесь падения штукатурки, арматуры, шкафов, полок;
- держитесь в стороне от окон, зеркал, светильников;
- продвигаясь к выходу, не касайтесь проводов и поврежденных конструкций;
- в разрушенном или поврежденном помещении не пользуйтесь спичками, свечами, факелами и т.п.;
- действуйте в соответствии с указаниями прибывших на место взрыва спасателей, сотрудников милиции.

При заблаговременном оповещении об угрозе взрыва покиньте здание, отключив электричество и газ, взяв необходимое (вещи, документы, запас продуктов и медикаментов).

НА УЛИЦЕ, ЕСЛИ РЯДОМ ПРОИЗОШЕЛ ВЗРЫВ:

- отбегите от зданий, сооружений, столбов и ЛЭП.
- при взрыве, стрельбе падайте на землю, лучше за прикрытие, и закрывайте голову руками

ПРИЗНАКИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА:

- натянутые проволока, шнур;
- провода или изолирующая лента, свисающая из-под машины;
- «бесхозные» сумка, портфель, коробка, сверток и т. п.;

- наличие элементов не соответствующих его прямому назначению или конструкции (антенны, провода, лампы, тумблера и т.п.);
- звук работающего часового механизма;
- связь предмета с окружающими объектами посредством растяжек;
- резкий запах горюче-смазочного материала или растворителей.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРАКТА:

- не допускайте паники, ни при каких условиях!
- обезопасьте свое жилище - уберите пожароопасные предметы: старые запасы красок, лаков, бензина и др.;
- перекройте газовую колонку;
- сложите в сумку необходимые Вам документы, вещи, деньги на случай экстренной эвакуации, медицинскую аптечку, свисток;
- по возможности реже пользуйтесь общественным транспортом;
- отложите посещение общественных мест;
- окажите психологическую поддержку пожилым людям, больным, детям.

ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАВАЛЕ:

Завалило помещение:

- отключите электричество, газ, воду;
- убедитесь, что рядом нет пострадавших;
- если есть раненые, окажите им посильную помощь;
- сообщите о случившемся по телефонам: 01, 02, 03, 04, а также голосом, громким частым стуком;
- если нет угрозы обрушения или пожара - устройтесь в относительно безопасном месте (дверном проеме в несущих стенах, ванной, рядом с массивной деревянной мебелью);

Завалило вас:

- дышите глубоко и ровно, осмотрите и осторожно ощупайте себя;
- постарайтесь остановить кровотечение (платком, ремнем, поясом перетяните, но не очень сильно, артерию на руке/ноге выше раны; «жгут» можно оставить не более чем на час);
- расчистите вокруг себя пространство. Отодвиньте твердые и острые предметы;
- отползите в безопасное место;
- придавило чем-то тяжелым руку/ногу - постарайтесь наложить «жгут» выше места сдавливания;
- если есть возможность пить - пейте любую жидкость и побольше;
- голосом и стуком привлекайте внимание людей;
- находясь глубоко под обломками здания, перемещайте влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения вас эхолокатором;
- не зажигайте огонь.

Иногда можно самому выбраться из завала. Делать это надо очень осторожно, стараясь не вызвать нового обвала.

ЕСЛИ В МЕСТЕ, ГДЕ ВЫ НАХОДИТЕСЬ, ВОЗНИКЛА ПАНИКА:

- никогда не идите против толпы;
- в толпе старайтесь не падать;
- уклоняйтесь от всего неподвижного на пути, не цепляйтесь руками ни за какие предметы;
- создайте пространство перед собой – сцепите руки на уровне груди и расставьте локти, отклоняйте корпус тела назад, чтобы сдерживать напор идущих сзади;
- если вы что-то потеряли, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять, - вас могут затоптать;
- упав, попытайтесь подняться. Попробуйте хоть на мгновение встать на подошвы. Обретя опору, резко оттолкнитесь от земли ногами;
- если не можете встать, прижмите колени к груди, защитите голову предплечьями, а затылок прикройте ладонями.

При обнаружении взрывоопасных или внешне схожих с ними предметов немедленно сообщите об опасной находке по телефону:

Полиция - 02