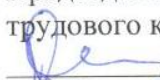


Согласовано  
Председатель представительного органа  
трудового коллектива  
/Ярандаева О.А./  
« 20 » 06 2014г.  
№ протокола 205 15.04.2014.

Утверждаю  
Директор МОУ СОШ № 10  
Новоселова О.М./  
« 20 » 06 2014г.  


## Инструкция ИОТ №1.11 по технике безопасности для учащихся школы

### 1. Общие требования

- 1.1 Учащиеся школы обязаны соблюдать правила поведения в школе, правила личной гигиены, требования пожарной безопасности и правила поведения на дорогах и в транспорте.
- 1.2 Учащиеся школы должны знать сигналы тревоги, пути эвакуации при пожаре и чрезвычайных ситуациях.
- 1.3 Немедленно извещать учителя, классного руководителя или администрацию школы о несчастном случае.

### 2. Правила поведения в школе

- 2.1 Учащиеся должны приходить в школу в чистом и опрятном виде.
- 2.2 Мальчики и юноши при входе в школу снимают головные уборы, верхнюю одежду все учащиеся оставляют в гардеробе.
- 2.3 В процессе обучения учащиеся бережно относятся к школьному оборудованию и имуществу, соблюдают культуру общения и личную гигиену.
- 2.4 Учащиеся обязаны соблюдать расписание уроков, не опаздывать и не пропускать занятия без уважительной причины. В случае болезни известить классного руководителя о своей болезни.
- 2.5 При передвижении по школе не бегать, а двигаться, придерживаясь правой стороны коридора по направлению движения.
- 2.6 При посещении школьной столовой и туалетов, снимать верхнюю одежду и мыть руки.
- 2.7 В процессе обучения и проведения внеклассных и внешкольных мероприятий соблюдать ТБ, дисциплину и исполнять все указания учителя (классного руководителя).
- 2.8 Учащимся запрещается приносить в школу колющие и режущие предметы, карты, жевательные резинки, семечки.

### 3. Правила пожарной безопасности

- 3.1 Учащиеся школы ежегодно проходят инструктаж по ТБ с обязательной отметкой в журнале. Ответственность за проведение инструктажа возлагается на классного руководителя, зав. кабинетом, учителя.
- 3.2 Учащимся школы запрещается:
  - курить в школе и на ее территории
  - приносить в школу взрывоопасные предметы и вещества (петарды, бензин, керосин, хлопушки, бенгальские огни)
  - пользоваться открытым огнем (спички, зажигалки, костры и т.п.)
  - пользоваться поврежденными (неисправными) розетками, выключателями, проводами с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией
  - использовать выключатели, розетки, светильники для подвешивания одежды и др. предметов
- 3.3 В случае возникновения пожара (сигналом являются 3 коротких звонка и 1 длинный) учащиеся под руководством учителя спокойно эвакуируются из здания согласно плану эвакуации, не покидают самовольно место сбора при эвакуации.

### 4. Правила поведения на дорогах

- 4.1. При движении по улицам учащиеся должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии – по обочинам. При движении по проезжей части, учащиеся должны двигаться навстречу транспортному средству.
- 4.2. Пересекать проезжую часть учащиеся должны на зеленый свет светофора, по пешеходным переходам, а при их отсутствии – на перекрестках по линии тротуаров или обочин.
- 4.3. При переходе через проезжую часть, необходимо убедиться в отсутствии движущегося транспорта (посмотреть налево, посмотреть направо).
- 4.4. Выйдя на проезжую часть, учащиеся не должны останавливаться или задерживаться. Если учащийся не успел завершить переход. Он должен остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки и продолжить переход только лишь после того, как убедиться в безопасности дальнейшего движения.
- 4.5. При пользовании городским транспортом необходимо:
  - ожидать автобус на посадочных площадках или на обочине
  - садиться и выходить из автобуса только после его остановки
  - не открывать двери автобуса во время движения
  - во время движения обеспечить себе устойчивое положение, находясь лицом в сторону движения.
  - после выхода из салона подождать, пока транспортное средство отъедет, и лишь потом переходить проезжую часть. Стоящий автобус или троллейбус стоит переждать сзади, а трамвай – спереди.
- 4.6. Управлять велосипедом разрешается лицам, не моложе 14 лет, мопедом – не моложе 16. Учащимся до 14 лет запрещается кататься на велосипедах по проезжей части.
- 4.7. Водителям мопедов и велосипедистам запрещается:
  - ездить, не держась за руль, хотя бы одной рукой
  - перевозить пассажиров
  - двигаться по дороге при наличии велосипедной дорожки
  - буксировать велосипеды и мопеды.

## **5. Правила поведения на пляже и воде**

- 5.1. При отдыхе на пляже надеть головной убор (панамку, шляпу и т.п.) во избежание теплового удара
- 5.2. Учащимся запрещается:
  - купаться в неизвестных водоемах, нырять в местах с неизвестным рельефом дна.
  - заходить в воду без разрешения учителя, пребывание в воде не должно превышать более 20 минут, не доводите себя до переохлаждения и переутомления, при появлении озноба или сильной усталости выходите из воды, отдохните и согрейтесь,
  - заплывать за ограничительные знаки, взбираться на технические и предупредительные знаки, буйки и прочие предметы.
  - подплывать к моторным лодкам, баржам, парусным суднам.
  - толкать товарищей с берега, вышек, трамплинов в воду.

5.3. При проведении водных прогулок на лодке, катере и т.п. необходимо соблюдать правила поведения на водном транспорте

- не перегибаться через перила борта
- пользоваться трапом при посадке и выходе с судна.
- не нырять с лодки или катера.

## **6. Правила поведения на замёрзших водоёмах**

6.1. При пересечении замёрзших водоёмов следует придерживаться следующих правил:

- при пересечении замёрзших водоёмов пользуйтесь мостом
- не ходите по льду в одиночку
- обходите участки, покрытые толстым слоем снега
- особенно осторожно спускайтесь на лёд с берега
- не проверяйте прочность льда ударом ноги
- двигаться по льду нужно не спеша, не отрывая ног ото льда, скользящим шагом.

6.2. Ваши действия, если вы попали в полынью:

- держитесь за край льда
- зовите на помощь
- попробуйте вытолкнуть своё тело на лёд, опираясь не на грудь, бок и спину, а на предплечья
- выбираться следует в сторону, откуда пришли
- закиньте ногу на край льда и, перекатываясь, отползите от края полыньи на 2-3 метра, осторожно встаньте и бегите по своим следам к ближайшему жилью.

6.3. Ваши действия, если в полынью попал другой человек:

- крикните, что идёте ему на помощь
- зовите на помощь взрослых
- если никого не окажется рядом, возьмите верёвку (шарф, ремень) или шест (лыжу, палку, доску) и ползком подбирайтесь к полынье
- протяните этот предмет пострадавшему в качестве опоры, буксира
- помогите пострадавшему выбраться из полыньи, а затем доведите его до тёплого помещения
- вызовите «Скорую помощь».

Специалист по охране труда: \_\_\_\_\_ Шакиров Р.Р.