

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя школа № 10 " города  
Волжска Республики Марий Эл"

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МОУ  
"СШ№10"  
Галинова Н. П.  
Протокол №1  
от "30.09.2024"

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
основного образования для ФООАП для учащихся  
с интеллектуальными нарушениями  
на 2024 – 2025 учебный год

город Волжск, Республика Марий Эл 2024

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план АООП с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (Вариант1), Муниципального общеобразовательного учреждения "Средняя школа №10" города Волжска Республики Марий Эл" (далее - учебный план) для 7в классов, реализующих федеральные адаптированные основные общеобразовательные программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Учебный план фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципального общеобразовательного учреждения "Средняя школа №10" города Волжска Республики Марий Эл", разработанной в соответствии с ФГОС АООП, с учетом Федеральных адаптированных основных общеобразовательных программ обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальном общеобразовательном учреждении "Средняя школа №10" города Волжска Республики Марий Эл начинается 01.09.2024 г. и заканчивается 26.05.2025г.

В Муниципальном общеобразовательном учреждении "Средняя школа №10" города Волжска Республики Марий Эл языком обучения является русский язык.

Продолжительность учебного года 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

1. для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.
2. для обучающихся 5-9 классов – не более 6 уроков.

Учебные занятия для учащихся проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

**Обязательная часть учебного плана** включает в себя следующие предметные области:

1. Язык и речевая практика
2. Математика
3. Естествознание

4. Искусство
5. Физическая культура
6. Технология

**Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для каждой группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

- увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части: во 7в классах увеличено количество часов на 1 час в неделю на предметы «Математика».

Содержание **коррекционно-развивающей области** учебного плана представлено коррекционными занятиями . Всего на коррекционно-развивающую область отводится **4 часа** в неделю: групповые коррекционно - развивающие занятия (логопедические) - 2 часа, на развитие психомоторики и сенсорных процессов - 2 часа.

Время, отведенное на реализацию коррекционно - развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой учебной нагрузки.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по триместрам.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (триместровое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся проводится один раз в год в сроки, установленные календарным учебным графиком соответствующей образовательной программы без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя школа №10" города Волжска Республики Марий Эл".

Организация занятий по направлениям **внеурочной деятельности** является неотъемлемой частью образовательного процесса в МОУ СШ №10.

Время, отведенное **на внеурочную деятельность**, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации АООП с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) определяет МОУ СШ №10.

Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении АООП определены в плане внеурочной деятельности с учетом

образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей МОУ СШ №10.

**Недельный  
учебный план ФАООП с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) обучающихся V-IX классов  
(Пятидневная неделя)**

Предметные области	Класс	7В	Всего
	Учебные предметы		
Обязательная часть			
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4
	Чтение (Литературное чтение)	4	4
2. Математика	Математика	3	3
	Информатика	1	1
3. Естествознание	Природоведение	-	-
	Биология	2	2
4. Человек и общество	География	2	2
	Основы социальной жизни	2	2
	Мир истории	-	-
	История Отечества	2	2
5. Искусство	Музыка	-	-
	Рисование (изобразительное искусство)	-	-
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2
7.Технология	Профильный труд	7	7
Итого		29	29
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		1	1
Математика		1	1
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		30	30
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		4	4
логопедия		2	2
развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2
Внеурочная деятельность:		4	4
Разговор о важном		1	1
Функциональная грамотность		1	1
Россия мои горизонты (профминимум)		1	1
<b>Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности</b>		<b>3</b>	<b>3</b>

## Годовой

### учебный план ФАООП с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) обучающихся V-IX классов

#### (Пятидневная неделя)

Предметные области	Класс		Всего
	Учебные предметы	7В	
<b>Обязательная часть</b>			
1. Язык и речевая практика	Русский язык	136	136
	Чтение (Литературное чтение)	136	136
2. Математика	Математика	102	102
	Информатика	34	34
3. Естествознание	Природоведение	-	-
	Биология	68	68
4. Человек и общество	География	68	68
	Основы социальной жизни	68	68
	Мир истории	-	-
	История Отечества	68	68
5. Искусство	Музыка	-	-
	Рисование (изобразительное искусство)	-	-
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	68	68
7.Технология	Профильный труд	238	238
Итого		952	952
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		34	34
Математика		34	34
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)			
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		1020	1020
логопедия		204	204
развитие психомоторики и сенсорных процессов		102	102
Внеурочная деятельность:			
Разговор о важном		34	34
Функциональная грамотность		34	34
Россия мои горизонты (профминимум)		34	34
<b>Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности</b>		<b>102</b>	<b>102</b>