Утверждаю
Директор МОУ «СШ № 10»
Н.Н.Галицова

М Е Н Ю

группа Обеды платные полные 1-4 кл

Наименование блюд	Выход	К/кал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена блюда
15.04.2024г.						
Рассольник Ленинград.на кур.буль-не	250.00/25.00	142,00	4,00	4,90	20,10	17,15
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	22,02
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	5,54
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,60	0,00	31,40	3,52
Хлеб пшеничный	70.00	163,33	5,36	0,46	36,60	4,97
ИТОГО:		721,83	23,36	23,96	124,90	53,20
16.04.2024г.						
Суп картоф. с мясн.фрикадельками	250.00/25.0	147,00	6,20	5,90	17,00	16,00
Жаркое по- домашнему сб.рец. 1996г.	75,00/150,00	281,00	20,00	11,00	24,30	43,44
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	8,68
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,38
Апельсин	300.00	105,00	2,40	0,00	24,30	46,50
ИТОГО:		719,70	33,50	17,50	108,10	119,00
17.04.2024г.						
Суп картоф.с макарон.изд.на кур.б-не	250.00/25.00	147,00	7,10	4,60	21,10	14,66
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	27,22
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	7,40	42,30	7,09
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,00	27,40	4,39
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,38
ИТОГО:		725,20	33,10	23,30	130,30	57,74
18.04.2024г.						
Суп картоф. с рыбн. Консерв.	250.00	187,00	6,90	8,40	20,50	22,85
Рыба туш.в том.с овощами(пикша)	75.00/25.00	103,00	10,60	5,10	5,60	24,28
Картофельное пюре	180.00	167,00	3,80	8,10	26,30	10,99
Компот из кураги	200.00	66,90	1,20	0,00	31,60	6,32
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,38
Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	24,86	24,20
ИТОГО:		722,53	27,98	22,00	140,26	93,02
19.04.2024г.						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	250.00/25.00	171,00	2,95	2,55	13,10	18,51
Гуляш сб.рец.1996г.	75.00/50.00	165,00	17,38	8,12	5,00	34,35
Рис отварной	150.00	203,50	3,80	6,20	38,60	9,52
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,60	0,00	31,40	3,52
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	3,54
Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	24,86	24,20
итого:		781,53	28,41	17,27	142,96	93,64
22.04.2024г.						
Бульон из птицы с яйцом	250./25/20	158,10	13,30	11,30	1,14	18,06
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	27,22
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	5,54
Компот из свежих плодов (груши)	200.00	39,60	0,20	0,00	35,60	10,38
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	3,54
Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	24,86	24,20

ИТОГО:		640,83	37,28	30,70	126,50	88,94
23.04.2024г.						
Суп карт.с крупой на кур.б-не	250.00/25.0	140,00	6,70	5,10	18,40	14,36
Плов из птицы	75.00/150.00	314,60	15,80	15,80	28,90	36,46
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	8,68
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,38
ИТОГО		641,30	27,40	21,50	89,80	63,88
24.04.2024г.						
Суп карт.с бобовыми на кур.буль-не	250.00/25.00	232,00	7,15	5,95	22,30	15,29
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	22,02
Картофельное пюре	180.00	167,00	3,80	8,10	26,30	10,99
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,00	27,40	4,39
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	3,54
ИТОГО:		757,00	22,15	24,95	116,00	56,23
25.04.2024г.						
Щи из свеж.кап.на кур.б-не	250.00/25.0	115,00	6,20	6,40	10,10	16,01
Печень по - строгановски	65.00/35.00	189,20	13,60	13,60	3,90	31,65
Рис отварной	150.00	203,50	3,80	6,20	38,60	9,52
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,60	0,00	31,40	3,52
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	3,54
Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	24,86	24,20
ИТОГО:		749,73	27,88	26,60	138,86	88,44
26.04.2024г.						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	250.00/25.00	171,00	2,95	2,55	13,10	18,51
Рыба туш.в том.с овощами(пикша)	75.00/25.00	103,00	10,60	5,10	5,60	24,28
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	7,40	42,30	7,09
Компот из кураги	200.00	66,90	1,20	0,00	31,60	6,32
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,38
ИТОГО:		716,90	25,65	15,45	124,00	60,58

Всего с наценкой 20% 930,00 руб.

Зав.производством
Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.