М Е Н Ю

группа Завтраки платные полные 1-4 кл

Наименование блюд	Выход	К/кал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена блюда
15.04.2024г.						
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	22,02
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	5,54
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,60	0,00	31,40	3,52
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,38
ИТОГО:		556,50	18,60	19,00	99,60	35,46
16.04.2024г.						
Жаркое по-домашнему сб.рец.1996г.	75.00/150.00	281,00	20,00	11,00	24,30	43,44
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	8,68
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,38
Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	24,86	24,20
ИТОГО		526,33	25,78	11,60	91,66	80,70
17.04.2024г.						
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	27,22
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	7,40	42,30	7,09
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,00	27,40	4,39
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	1,77
ИТОГО:		489,40	22,80	18,50	92,80	40,47
18.04.2024г.						
Рыба туш.в том.с овощами(пикша)	75.00/25.00	103,00	10,60	5,10	5,60	24,28
Картофельное пюре	180.00	167,00	3,80	8,10	26,30	10,99
Компот из кураги	200.00	66,90	1,20	0,00	31,60	6,32
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	3,54
Мандарин	140.00	49,00	1,10	0,00	10,50	25,20
ИТОГО:		488,30	19,50	13,60	104,00	70,33
19.04.2024г.						
Гуляш сб.рец.1996г.	75.00/50.00	165,00	17,38	8,12	5,00	34,35
Рис отварной	150.00	203,50	3,80	6,20	38,60	9,52
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,60	0,00	31,40	3,52
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	1,77
Мандарин	140.00	49,00	1,10	0,00	10,50	25,20
итого:		549,70	24,28	14,52	100,50	74,36
22.04.2024г.						
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	27,22
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	5,54
Компот из свежих плодов(груши)	200.00	39,60	0,20	0,00	35,60	10,38
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,19

Апельсин	300.00	105,00	2,40	0,00	24,30	46,50
ИТОГО:		496,70	25,00	19,20	110,50	91,83

23.04.2024г.						
Плов из птицы	75.00/150.00	314,60	13,70	15,80	28,90	36,46
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	8,68
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,38
Мандарин	140.00	49,00	1,10	0,00	10,50	25,20
ИТОГО		550,30	19,70	16,40	81,90	74,72

,

24.04.2024г.						
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	22,02
Картофельное пюре	180.00	167,00	3,80	8,10	26,30	10,99
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,00	27,40	4,39
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,38
ИТОГО:		562,60	16,80	19,00	95,10	41,78

25.04.2024г.						
Печень по-строгановски	65.00/35.00	189,20	13,60	13,60	3,90	31,68
Рис отварной	150.00	203,50	3,80	6,20	38,60	9,52
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,60	0,00	31,40	3,52
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	3,54
ИТОГО:		576,10	20,80	20,20	103,90	48,26

26.04.2024г.						
Рыба туш.в том.с овощами(пикша)	75.00/25.00	103,00	10,60	5,10	5,60	24,28
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	7,40	42,30	7,09
Компот из кураги	200.00	66,90	1,20	0,00	31,60	6,32
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,38
ИТОГО:		545,90	22,70	12,90	110,90	42,07

Всего с наценкой 20 % 720,00 руб.

Зав.производством
Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.