Утверждаю
Директор МОУ «СШ № 10»
Н.Н.Галинова

М Е Н Ю

группа Завтраки платные 1- 4 классы

Наименование блюд	Выход	К/кал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена блюда
15.04.2024г.						
Макароны отварные,запеч. с сыром	145.00	270,00	8,41	12,47	33,79	15,67
Кофейный напиток с молоком	200.00	86,00	2,50	2,90	11,30	7,13
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,38
Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	24,86	24,20
ИТОГО :		554,63	16,39	15,77	101,35	51,38

16.04.2024г.						
Яйцо вареное	40.00	63,00	5,10	4,60	0,30	9,00
Запеканка из творога со сметаной	100.00/10.00	239,00	15,00	13,30	13,70	33,86
Какао с молоком	200.00	100,40	4,60	3,60	12,60	8,90
Батон нарезной	30.00	75,00	2,20	0,90	15,40	2,70
Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	24,86	24,20
ИТОГО		536,03	27,78	22,40	66,86	78,66

17.04.2024г.						
Каша манная мол. с маслом	200.00/10.00	222,00	4,80	8,20	30,40	13,84
Кофейный напиток с сахаром	200.00	37,80	2,00	3,20	3,20	3,80
Батон нарезной	30.00	75,00	2,20	0,90	15,40	2,70
Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	24,86	24,20
Вафли	35.00	180,00	2,28	9,80	12,95	6,47
Итого'		573,43	12,16	22,10	86,81	51,01

18.04.2024г.						
Каша пшеничная мол. с маслом	200.00/10.0	238,00	6,00	10,20	33,20	14,39
Чай с сахаром и лимоном	200.00	27,90	0,30	0,00	6,70	2,62
Батон нарезной	30.00	75,00	2,20	0,90	15,40	2,70
Печенье	40.00	156,80	26,40	3,36	28,96	3,92
Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	24,86	24,20
ИТОГО		556,33	35,78	14,46	109,12	47,83

19.04.2024г.						
Яйцо вареное	40.00	63,00	5,10	4,60	0,30	9,00
Запеканка из творога со сметаной	100.00/10.00	239,00	15,00	13,30	13,70	33,86
Какао с молоком	200.00	100,40	4,60	3,60	12,60	8,90
Батон нарезной	30.00	75,00	2,20	0,90	15,40	2,70
Мандарин	140.00	49,00	1,10	0,00	10,50	25,20
ИТОГО:		526,40	28,00	22,40	52,50	79,66

22.04.2024г.						
Макароны запеченные с яйцом	140.00	211,40	7,30	9,10	23,90	13,88
Чай с сахаром	200.00	26,80	0,20	0,00	6,50	1,34

Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,19
Вафли	35.00	180,00	2,28	9,80	12,95	6,47
Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	24,86	24,20
ИТОГО :		546,83	12,96	19,10	83,91	48,08

23.04.2024г.						
Сыр порционный	15.00	53,80	3,50	4,40	4,80	7,84
Запеканка из творога со сметаной	100.00/10.00	239,00	15,00	13,30	13,70	33,86
Кофейный напиток с молоком	200.00	86,00	2,50	2,90	11,30	7,13
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,38
Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	24,86	24,20
ИТОГО.		577,43	26,48	21,00	86,06	77,41

24.04.2024 г.						
Каша "Дружба" мол. с маслом	200.00/10.0	168,90	4,40	5,80	24,10	15,12
Какао с молоком	200.00	100,40	4,60	3,60	12,60	8,90
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,38
Печенье	40.00	156,80	26,40	3,36	28,96	3,92
ИТОГО:		566,10	40,00	13,16	97,06	32,32

25.04.2024г.						
Каша геркулесовая мол. с маслом	200 00/10. 0	230,00	5,60	10,40	26,40	13,93
Чай с сахаром и лимоном	200.00	27,90	0,30	0,00	6,70	2,62
Батон нарезной	30.00	75,00	2,20	0,90	15,40	2,70
Вафли	35.00	180,00	2,28	9,80	12,95	6,47
Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	24,86	24,20
ИТОГО:		571,53	11,26	21,10	86,31	49,92

26.04.2024г.						
Яйцо вареное	40.00	63,00	5,10	4,60	0,30	9,00
Запеканка из творога со сметаной	100.00/10.00	239,00	15,00	13,30	13,70	33,86
Кофейный напиток с сахаром	200.00	37,80	2,00	3,20	3,20	3,80
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,38
Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	24,86	24,20
ИТОГО:		538,43	27,58	21,50	73,46	75,24

Всего с наценкой 20% 710,00 руб.

Зав.производством
Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.